

ゆうゆう



人生100年
元気に！楽しく！

ゆうゆうフェスタ公式アンバサダー
人生100年体操でお馴染み
プロレスラー 新崎人生さん！

フェスタ2024

けんこう いきがい しゅうかつ
おとな世代の今を楽しむイベント！



ゆうゆうダンス
もやってくるよ！



※写真はイメージです。

大人の文化祭！

スタンプラリーで
三島食品のふりかけ
春日井製菓の飴
などが当たる?!
ガラポン抽選会も開催!!



※写真は商品イメージです。

入場無料

先着100名さま
仙台だてファーム
お米プレゼント!!



※プレゼントは1パックおよそ150g(1合)です。

11月2日(土)

10:00から15:30

青葉山公園 仙臺緑彩館

地下鉄東西線 国際センター駅から徒歩すぐ
仙台市博物館そば

ステージ

ダンス・コーラスなど
大人の発表会
ゆうゆうステージ!



大人の文化祭のメインイベント！
県内のサークル・教室の生徒さんらによる
ステージ発表会！
歌に、社交ダンスにフラダンスなど、元
気に、バラエティーゆたかに集合し日頃
の成果を楽しくパフォーマンス！
さらに！健康講座やみんなでできるロコ
モ体操など、盛りだくさんです。
そして最後は、参加者、皆さんで、懐か
しのJポップと一緒に踊りましょう！
プレゼントが当たるじゃんけん大会も！

ロコモ体操！
ゆうゆう健康ステージ!

ロコモアドバイザー
佐々木信之先生



ほっこり
ライフカフェ



館内のエリアでは、リラックスしな
がら参加できる講話や、お手紙ワー
クショップなどを開催。お茶を飲み
ながらゆっくりお過ごしください。

終活相談・体験コーナー

エンディングノート・葬儀・墓石相談・メモリアル
フォト遺影写真撮影会・保険相談 などなど
シニア世代が気になる「これから」のことを
色々集めてみました。お気軽にお話しください！



楽市マルシェ開催

うつわ・ミニ盆栽・アクセサリー・小物・雑
貨・おにぎり・パン・和菓子などの販売をはじ
め、楽しいワークショップなど続々出店予定！



グルメ・キッチンカー

人気のキッチンカーをはじめ、美味しいグルメも！
ランチ・スイーツ時間を満喫してね。



ご家族みんなで
遊びにきてね!



後援：仙台市青葉区

協賛： ほこだて仏光堂

Cosmos Care
コスモスクエア

Aqua
Clara
アクアクララ東北

POLA

mishima

Kasugai

ほか

主催・共催：青葉山エリアマネジメント・杜の都 健幸づくり協会・一般社団法人SC.FIELD ゆうゆうフェスタ実行委員会
(問い合わせ info.sc.field@gmail.com)

※諸事情により内容が一部変更になる場合があります。